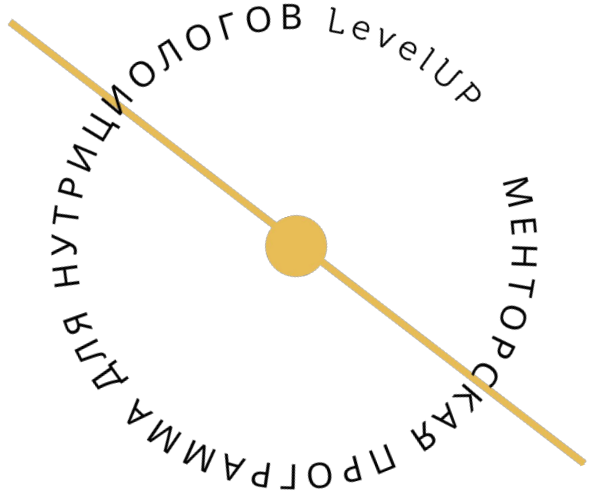
БОНУСНЫЙ УРОК

МАСТЕР-КЛАСС ПО НАПИСАНИЮ ТЕКСТОВ ПОСТОВ И REELS



FARITOVA
NUTRITION

ТЕКСТЫ ВСЕ ЕЩЕ ЧИТАЮТ!

Именно **через текст** наш текущий/потенциальный подписчик понимает **глубину наших мыслей и экспертности,** отличие от других экспертов, а преданные зрители влюбляются в нас еще больше и **вовлекаются в контент, покупают продукты.**

Если **алгоритм** соцсети видит, что ваши тексты интересны (их читают, сохраняют, комментируют и репостят), это лучше **сказывается на ранжировании контента в ленте - охватах, выходу в рекомендованное.**



FARITOVA
NUTRITION

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА:

1. “Пиши, сокращай” М.Кот, это бестселлер в мире копирайтинга, где главная мысль, **пиши коротко, четко в цель.**
2. **Емкий заголовок,** который вызывает интерес.
3. Публикация в **самое активное время для аудитории**
4. Если текста много, разделите его **на несколько частей.**
5. **Заголовок** посту лучше писать **в конце процесса** написания поста.
6. Текст, если он несет строго научный характер, должен содержать **минимум сложных непонятных слов.**



МЕНТОРСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НУТРИЦИОЛОГОВ LevelUP

ОСНОВНЫЕ ПРАВИЛА:



1. “Пиши, сокращай” М.Кот, это бестселлер в мире копирайтинга, где главная мысль, **пиши коротко, четко в цель.**
2. **Емкий заголовок,** который вызывает интерес.
3. Публикация в **самое активное время для аудитории**
4. Если текста много, разделите его **на несколько частей.**
5. **Заголовок** посту лучше писать **в конце процесса** написания поста.
6. Текст, если он несет строго научный характер, должен содержать **минимум сложных непонятных слов.**
7. Читая текст, ваш подписчик должен “слышать” вас, **пишите, как говорите.** Живая речь в тексте - фишка для вовлечения.
8. Делим текст на **смысловые абзацы для комфортного чтения.**
9. **Не перебарщиваем с эмодзи,** не ставим 2 шт. подряд
10. **Говорите фактами,** а не общими фразами там, где речь идет о вашем продукте.
11. **Призывайте читателей** вступить с вами в коммуникацию, спросите об их мнении, опыте. Используйте открытые вопросы.
12. **Негативные комментарии - это хорошо.** Используйте их для трансляции своей экспертности и повышения охватов.

РАБОЧИЕ АЛГОРИТМЫ НАПИСАНИЯ ПОСТОВ:

1. **В заметках (текстом) или в отдельном для себя канале в Телеграм (голосовым)** набрасывайте идеи, которые приходят к вам **в порыве вдохновения,** возвращайтесь к ним в нужное время.

   Изучайте **анализ целевой аудитории**, мы должны говорить **о читателе, его проблемах,** вызвать у него интерес своим видением, точкой зрения на актуальные ДЛЯ НЕГО темы.

2. Вернитесь к уроку про контент к блоку **“Откуда брать идеи контента?”**



FARITOVA NUTRITION

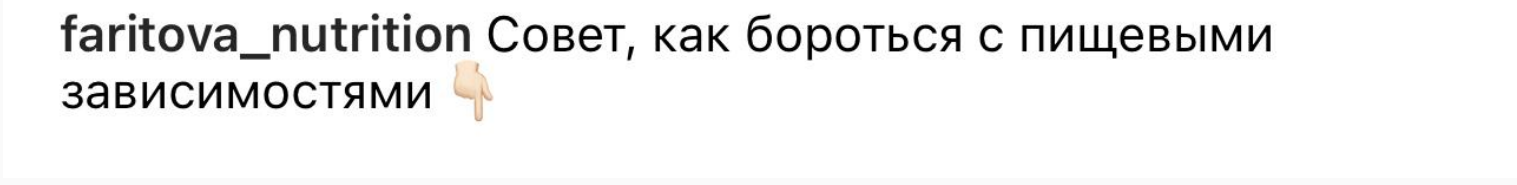
МЕНТОРСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НУТРИЦИОЛОГОВ LevelUP

СТРУКТУРА ПОСТА:

1. ЗАГОЛОВОК:

- короткий,
- цепляющий внимание,
- вызывающий интерес или желание получить пользу.

Заголовок должен соответствовать содержанию текста, не раскрывать ключевую мысль сразу.



FARITOVA NUTRITION

МЕНТОРСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НУТРИЦИОЛОГОВ LevelUP

СТРУКТУРА ПОСТА:

1. ЗАГОЛОВОК:

- короткий,
- цепляющий внимание,
- вызывающий интерес или желание получить пользу.

Заголовок должен соответствовать содержанию текста, не раскрывать ключевую мысль сразу.

КЛАССИЧЕСКИЕ СХЕМЫ ЭКСПЕРТНЫХ ЗАГОЛОВКОВ:

- **заход через боль:** Срывы и переедание - где решение?
- **заход через страх:** Если не хотите терять энергию, не делайте этого
- **статистика и цифры:** 5 способов “прокачать” завтрак
- **уникальность знания:** Об этом способе похудения не расскажет тренер в спортзале
- **личный сторителлинг:** Как я в 35 решила поменять подход к питанию
- **перспектива и решение проблемы:** Как начинающему нутрициологу найти первого клиента?
- **вопрос по нише:** Что есть в период менопаузы?

FARITOVA NUTRITION

МЕНТОРСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НУТРИЦИОЛОГОВ LevelUP

СТРУКТУРА ПОСТА:

2. АКТУАЛИЗАЦИЯ ПРОБЛЕМЫ (опционально).

Обозначить проблему и дать понять, что вы знаете все об этом. И снова нам нужен анализ целевой аудитории, благодаря которому мы знаем все фразочки наших клиентов.

Чаще всего мы переедаем или съедаем «запрещенку», когда возникает сильная тяга. Мы реагируем на это зудящее желание и перееданием.

Со временем формируется нейронная связь: тяга к еде =>быстрое удовольствие. И нам все сложнее остановиться, ведь мозг говорит «тяга=удовольствие».

Но зачастую удовлетворение потребности сладкого вкуса, например, происходит быстро.

FARITOVA NUTRITION

МЕНТОРСКАЯ ПРОГРАММА ДЛЯ НУТРИЦИОЛОГОВ LevelUP

СТРУКТУРА ПОСТА:

3. ОСНОВНОЙ ТЕКСТ

Но зачастую удовлетворение потребности сладкого вкуса, например, происходит быстро.

Если мы будем смаковать первый кусочек, насыщать свои рецепторы, прочувствуем вкусовые нотки, можем ограничиться буквально 2-3 ложечками.

Мы можем спросить себя: а действительно ли я хочу есть дальше? Что я чувствую, смакуя этот кусочек?

С каждой новой ложечкой интенсивность вкуса будет падать в отличие от пустых калорий.

Не доедать по инерции, потому что уже купила и жалко оставлять, потому что едят другие....

Так, входя в диалог со своим мудрым женским телом, мы включаем осознанность и учимся управлять своим состоянием. Со временем тяга к неполезным продуктам угасает.

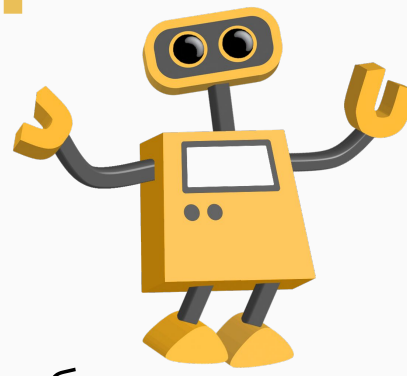
СТРУКТУРА ПОСТА:

4. Призыв к действию/предложение/ключевая мысль.

— поделиться мнением, опытом
— призыв оставить заявку в директ
— призыв перейти по ссылке в шапке профиля

У вас получается осознанно избегать употребления продуктов, когда мозг кричит «хочу»?

СЕРВИСЫ ДЛЯ РАБОТЫ С ТЕКСТОМ:



БОТЫ В ТЕЛЕГРАМ:

- @text4instabot — умеет делать отступы в тексте, абзацы, размещать текст по центру, а также подчеркивать и зачеркивать слова.
- @gamefontbot — обширная коллекция шрифтов, которые будут отображаться в тексте вашего поста и притягивать внимание подписчиков.
- @glvrdbot проверит пост на стилистику
- @voicybot — можно на ходу наговорить богу свои мысли, а бот преобразует их в текст.

САЙТЫ:

- simvoli.net — подсчет количества символов.
- typograf.ru — автоматически убирает лишние пробелы, заменяет дефис на тире, выставляет правильные кавычки.
- synonymonline.ru — сайт поиска синонимов.
- text.ru — проверка уникальности текста.
- glvrd.ru — сайт, который очистит текст от словесного мусора.

FARITOVA NUTRITION

КАК ПРОГРАММА ДЛЯ НУТРИЦИОЛОГОВ LevelUP МЕНТОР